

# Psycholog

Agnieszka Stępnia-Łuczywek  
psycholog - konsultant dowódcy ds. profilaktyki psychologicznej

budynek nr. 19 „Kania” pokój 9  
poniedziałek, środa, czwartek w godz. 7:30 - 15:30  
tel. 887 751 654

Istnieje również możliwość spotkania z psychologiem poza terenem jednostki i po godzinach pracy (np. w domu). Proszę wtedy o wcześniejszy kontakt telefoniczny.

„Jest taka stara sentencja, która mówi, że jedyne co pewne w naszym życiu to zmiany... Zdarza się, że życie stawia przed nami tak trudne wyzwania, że potrzebujemy kogoś kto pomoże nam przez nie przejść.

Często jest tak, że podczas takich doświadczeń odkrywamy siebie, poznajemy swoje możliwości, zdolności i moce, a moim zadaniem jest właśnie pomoc w ich odnalezieniu.

Podczas pracy z klientem nie osądzam i nie doradzam lecz słucham, tak aby wspólnie znaleźć odpowiednie i skuteczne rozwiązania. Do każdej osoby podchodzę indywidualnie i z szacunkiem do jej prywatności.

Zgodnie z Kodeksem Etyczno-Zawodowym, psycholog jest zobowiązany do zachowania w tajemnicy wszystkich informacji, które zostaną przekazane w ramach konsultacji. Ujawnienie informacji objętych zawodową tajemnicą odbywa się tylko w przypadku związanym z zagrożeniem zdrowia lub życia i odbywa się po uzyskaniu zgody tej osoby.”

Psychologiczny Punkt Konsultacyjny oferuje pomoc psychologiczną skierowaną do:- żołnierzy i pracowników RON CSIL w Dęblinie;

- najbliższych członków rodzin żołnierzy i pracowników RON CSIL (małżonek, dzieci, rodzice i rodzeństwo osoby uprawnionej);
- emerytowanych pracowników RON;
- weteranów działań poza granicami państwa i najbliższych członków ich rodzin;
- rodzin żołnierzy poległych i poszkodowanych w związku ze służbą.

Zakres pomocy psychologicznej obejmuje: diagnozę psychologiczną; konsultacje; poradnictwo psychologiczne; interwencja kryzysowa; elementy terapii krótkoterminowej.

Placówki szpitalne udzielające pomocy psychologicznej:

- Poradnia Specjalistyczna Psychiatryczna 6. Szpitala Wojskowego w Dęblinie - ul. Szpitalna 2
- Poradnia Zdrowia Psychicznego 1. Szpitala Wojskowego w Lublinie - al. Racławickie 23
- Wojskowa Pracownia Psychologiczna w Lublinie - ul. Spadochroniarzy 5A

Szpitale Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjne (leczenie w ramach turnusu profilaktyczno-leczniczego):

- Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny w Krynicy - ul. Świdzińskiego 1
- Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny w Busku Zdrój - ul. gen. Rzewuskiego 8
- Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny w Ciechocinku - ul. Wojska Polskiego 5
- Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny w Łądku Zdrój - pl. Mariański 7/8

Podstawa prawna i zasady organizacji pomocy psychologicznej:

- Decyzja Ministra Obrony Narodowej Nr 145/MON z dnia 28 kwietnia 2015 r. w sprawie działalności psychologicznej w resorcie obrony narodowej.
- Rozporządzenie Ministra Obrony Narodowej z dnia 12 marca 2012r. w sprawie pomocy psychologicznej udzielanej weteranowi – żołnierzowi lub weteranowi poszkodowanemu - żołnierzowi oraz najbliższym członkom jego rodziny (Dz. U. z 2012 r. poz. 291).
- Narodowy Program Zdrowia na lata 2016-2020.
- „Strategia umacniania dyscypliny, przeciwdziałania uzależnieniom oraz zapobiegania patologiom społeczny w Siłach Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej w latach 2010-2015”,
- „Procedury zapobiegające zachowaniom suicydalnym w CSIL”
- „Procedury antymobbingowe w CSIL”
- „Program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w środowisku służb mundurowych”